

ГОНКА
ЛЕГКОВА

СПРАВОЧНИК
УЧАСТНИКА

22-23 ФЕВРАЛЯ 2025

РЯЗАНЬ, БИАТЛОННЫЙ КОМПЛЕКС АЛМАЗ

Содержание

Приветствие	3
Расписание гонки	4
Схема стартово-финишного городка	5
Выдача стартовых номеров	6
Детские гонки	7
Детский клуб	9
Любительские гонки	10
Гонка профессионалов	13



Подписка СберПрайм

Суперкомбинация выгоды!

- кешбэк до 20% за покупки
- доступ к фильмам в Okko и музыке в Звук
- финансовые преимущества в Сбере



Оформляйте
подписку за 1 ₽
И встретимся
на лыжне!





В 2015 году я решил организовать первую Гонку Легкова и пригласил своих друзей поучаствовать, тогда я даже не предполагал что из этого получится. Проект растёт и масштабируется, всё больше людей присоединяются к нам, и я очень этому рад! Ведь Гонка — это про каждого из нас, она про традиции, про характер, про гордость за свою страну и её достижения, и не только спортивные. 

*Александр Легков,
создатель и идейный вдохновитель Гонки,
победитель Олимпийских игр Сочи-2014*



Расписание гонки

НАЧАЛО	КОНЕЦ	ОПИСАНИЕ
8:00	10:30	Выдача детских номеров
9:00	11:00	Работа детской КХ
8:00	18:00	Работа зоны болельщика
9:00	17:00	Работа детского клуба
9:30		Старт детской гонки на 5 км
9:45		Финиш лидера детской гонки 5 км
9:30	18:00	Работа зоны финишного питания
10:00		Старт детской гонки на 3 км
10:00	11:30	Выдача стартовых 10 км
10:10		Финиш лидера детской гонки 3 км
10:30		Старт детской гонки на 1 км
10:35		Финиш лидера детской гонки 1 км
10:40	11:20	Награждение детских гонок
11:00	18:30	Работа взрослой КХ
11:10	18:30	Работа зоны гравировки
11:00		Старт на 10 км, кластер А (номера 1-99)
11:15		Старт на 10 км, кластер В (номера 100-249)
11:25		Финиш лидера 10 км, кластер А
11:35		Старт на 10 км, кластер С (номера 250-400)
11:45		Финиш лидера 10 км, кластер В
12:00	16:00	Выдача стартовых 15 км
12:15		Финиш лидера 10 км, кластер С
12:20		Лимит первого круга для 10 км
12:55		Закрытие финиша 10 км
13:00		Церемония открытия
13:20		Шоу - гонка с участием амбассадоров (командный спринт 6x200, 6 команд)
13:40		Старт 10 км (профи женщины)
14:04		Финиш лидера гонки (профи женщины) 10 км
14:15		Старт 10 км (профи мужчины)
14:37		Финиш лидера гонки (профи мужчины) 10 км
14:45		Награждение женщины
14:50		Награждение мужчины
14:55		Окончание эфира
15:00		Старт на 15 км, кластер А (номера 500-599)
15:30		Старт на 15 км, кластер В (номера 600-749)
15:35		Награждение 10 км
15:40		Финиш лидера 15 км, кластер А
16:10		Старт на 15 км, кластер С (номера 750-900)
16:20		Финиш лидера 15 км, кластер В
17:05		Финиш лидера 15 км, кластер С
17:30		Лимит на 2 круга для 15 км
18:00		Награждение 15 км
18:10		Закрытие финиша 15 км

Схема стартово-финишного городка



**ГОНКА
ЛЕГКОВА**

22-23 февраля 2025

СТАРТОВО-ФИНИШНЫЙ ГОРОДОК

-  ЗОНА ЭКСПО
-  ПРОХОД В ЭКСПО
-  1 Регистрация
-  2 Камера хранения
-  3 Раздевалки
-  4 Гравировка
-  5 Фотозона
-  6 Лыжный сервис
-  7 Шатёр «Здоровое отечество», лекторий

-  СТАРТ
-  ФИНИШ
-  8 Экраны
-  9 ЗОНА СТАРТА
-  10 ЗОНА ФИНИША
-  ТРАНЗИТ
-  12 Сцена
-  13 Трибуны

-  СКОРАЯ ПОМОЩЬ
-  ТУАЛЕТЫ
-  14 VIP
-  15 Финишное питание
-  16 Фудкорт
-  17 Детская площадка
-  18 Ресторан «Варенье», детская зона
-  19 Вах-кабины

Выдача стартовых номеров

Дети:

08:00-10:30

Взрослые:

10 км – 10:00-11:30

15 км – 12:00-16:00

Участники получают свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет. Доверенности не принимаются.

Выдача стартовых номеров будет происходить в шатре зоны ЭКСПО.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТА

- Справка (оригинал). Справки не возвращаются. Ксерокопия принимается при предъявлении оригинала.
- Заявление о принятии ответственности за себя или за ребенка, для участников младше 18 лет. Бланки находятся на стойке выдачи.
- Оригинал документа удостоверяющего личность*. Для детских стартов оригинал документа удостоверяющего личность законного представителя*
- Полис страхования жизни и здоровья (оригинал или копия). Включающий риски, связанные с участием в соревнованиях по лыжным гонкам.

*Паспорт гражданина.

Внимание: оформить полис или получить справку на месте — нельзя, озаботьтесь этим заблаговременно!

Информация о стартовом номере будет выслана по СМС на мобильный телефон, указанный в анкете регистрации.

Если у вас есть любые вопросы по участию в гонке, обратитесь на стенд «Информация» — он находится в одном зале вместе с выдачей стартовых пакетов.

Детские гонки

09:30 – старт детской гонки на 5 км

10:00 – старт детской гонки на 3 км

10:30 – старт детской гонки на 1 км

Масс-старт, свободный стиль.

РАЗДЕВАЛКИ И КАМЕРА ХРАНЕНИЯ:

Время работы с 09:00 до 11:00

Раздевалка для мальчиков и девочек находятся в зоне ЭКСПО, рядом с шатром выдачи стартовых номеров.

ФИНИШ:

Каждый, кто пройдёт свою дистанцию, получит медаль финишера!

В зоне ЭКСПО её можно заgravировать.

Также после финиша вас будет ждать горячее питание.

Церемония награждения детских дистанций – 10:40

Победители определяются по чистому времени. Мальчики и девочки награждаются медалями и кубками за 1–3 место в возрастных категориях:

1 км: 4-6 лет, 7-8 лет и 9-10 лет

3 км: 11-12 лет

5 км: 13-14 лет и 15-16 лет

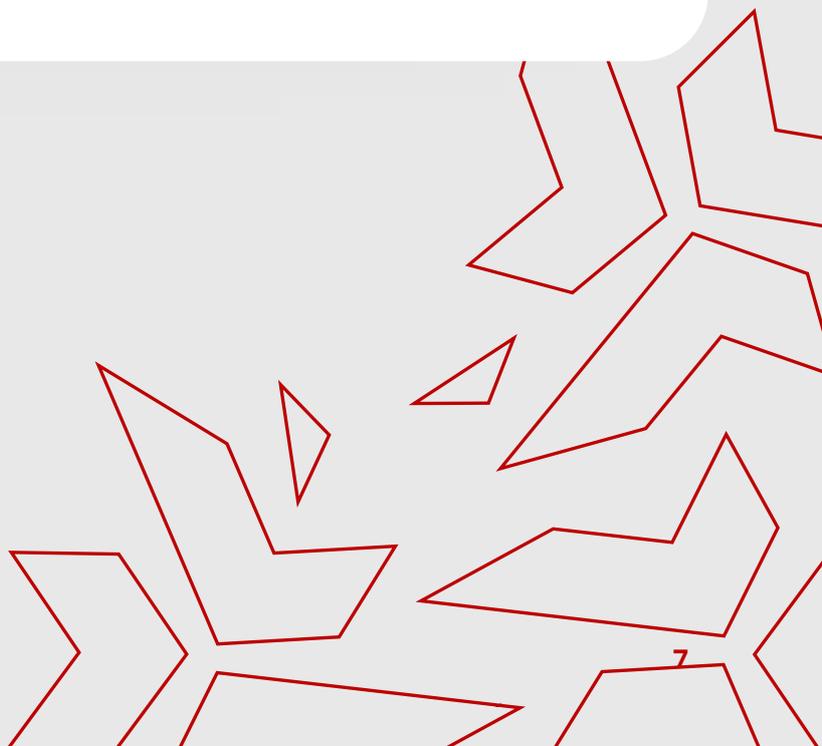
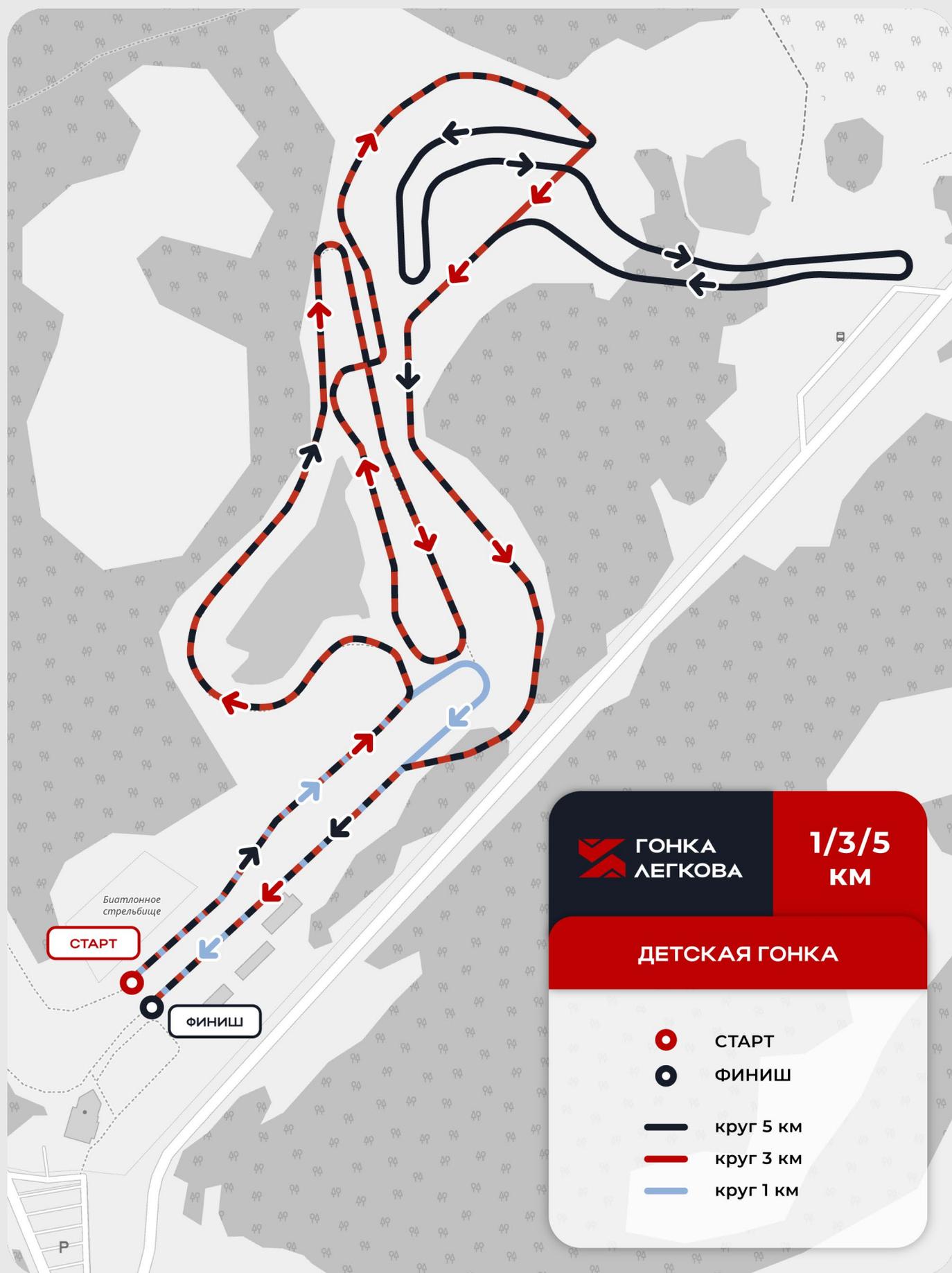


Схема дистанций 1/3/5 км



Детский клуб

Время работы бесплатного детского клуба (5+)

09:00 - 17:00

РАСПИСАНИЕ ДЕТСКИХ АКТИВНОСТЕЙ 22 ФЕВРАЛЯ

НАЧАЛО	КОНЕЦ	ОПИСАНИЕ
КИНОТЕАТР (теплая зона)		
9:00	17:00	сборник серий любимых мультсериалов от Союзмультфильм
АРТ-ЛОКАЦИЯ (теплая зона):		
9:00	17:00	бьюти зона и тату-станция
9:00	17:00	аниматоры с настольными играми и раскрасками
9:00	10:00	мастер-класс по браслетам
10:00	11:00	мастер-класс «Фигурка»
11:00	12:00	мастер-класс «Деревяшка»
12:00	12:30	мыльные пузыри
12:30	13:30	мастер-класс по браслетам
13:30	14:30	мастер-класс «Фигурка»
14:30	15:30	мастер-класс «Деревяшка»
15:30	16:00	световые барабаны
FUN & SPORT ЛОКАЦИЯ (на улице)		
9:00	09:30	веселая зарядка
9:30	10:30	спортивные челленджи
10:30	11:30	большие гонки
11:30	12:00	танцевальный флешмоб
12:00	13:00	спортивные челленджи
13:00	13:30	школа чемпионов
13:30	14:30	большие гонки
14:30	15:30	KIDS КВИЗ
15:30	17:00	танцевальный флешмоб

Любительские гонки

10 км и 15 км, масс-старт, свободный стиль.

Дистанция 15 км состоит из трех кругов по 5 км.

Дистанция 10 км состоит из двух кругов по 5 км.

РАЗДЕВАЛКИ И КАМЕРА ХРАНЕНИЯ:

Время работы с 11:00 до 18:30

Раздевалка для мужчин и женщин находятся в зоне ЭКСПО, рядом с шатром выдачи стартовых номеров.

ДИСТАНЦИЯ 10 КМ:

Время старта – 11:00

Кластер А – 11:00 (номера 1-99)

Мужчины и женщины, имеющие квалификационный результат

Кластер В – В 11:15 (номера 100-249)

Кластер С – 11:35 (номера 250-400)

ХРОНОМЕТРАЖ

(Перед стартом надежно закрепите чип хронометража на лодыжке. Не кладите чип в карман, поясную сумку и не надевайте его на руку. Не снимайте чип до пересечения финишной черты. После финиша сдайте чип организаторам). Если вы сошли с дистанции, обратитесь к волонтерам и сдайте чип на финише.

Церемония награждения любительской гонки на 10 км – 15:35

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место на дистанции 10 км в абсолютном зачете среди любителей, награждаются кубками, медалями и денежными призами:

1 место – 100 000 руб., 2 место – 60 000 руб., 3 место – 40 000 руб.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место на дистанциях 10 км в возрастных категориях, награждаются медалями.

Возрастные категории: 17-18 лет, 19-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

Участники, завершившие дистанцию, получают медаль-финишера. В зоне ЭКСПО её можно загравировать.

ДИСТАНЦИЯ 15 КМ:

Время старта – 15:00

Кластер А – 15:00 (номера 500-599)

Мужчины и женщины, имеющие квалификационный результат

Кластер В – 15:30 (номера 600-749)

Кластер С – 16:10 (номера 750-900)

ХРОНОМЕТРАЖ

(Перед стартом надежно закрепите чип хронометража на лодыжке. Не кладите чип в карман, поясную сумку и не надевайте его на руку. Не снимайте чип до пересечения финишной черты. После финиша сдайте чип организаторам). Если вы сошли с дистанции, обратитесь к волонтерам и сдайте чип на финише.

Церемония награждения любительской гонки на 15 км – 18:00

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место на дистанции 15 км в абсолютном зачете среди любителей, награждаются кубками, медалями и денежными призами:

1 место – 100 000 руб., 2 место – 60 000 руб., 3 место – 40 000 руб.

Мужчины и женщины, занявшие с 1 по 3 место на дистанциях 10 км в возрастных категориях, награждаются медалями.

Возрастные категории: 17-18 лет, 19-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

Участники, завершившие дистанцию, получают медаль-финишера. В зоне ЭКСПО её можно заgravировать.

Схема дистанций 10/15 км



Гонка профессионалов:

Среди участников спортсмены сборных команд России по лыжным гонкам и биатлону.

Прямая трансляция гонки будет проходить на телеканале Матч ТВ.

Дистанция для профессионалов состоит из трех кругов по 3,3 км, масс-старт, свободный стиль.

ПОРЯДОК СТАРТА:

13:40 – женщины

14:15 – мужчины

Церемония награждения любительской гонки на 10 км – 15:35

Награждаются мужчины и женщины, занявшие с 1 по 6 место – кубками, медалями и денежными призами в размере:

1 место – 600 000 руб., 2 место – 450 000 руб., 3 место – 300 000 руб.,

4 место – 200 000 руб., 5 место – 150 000 руб., 6 место – 100 000 руб.

Предусмотрено дополнительное награждение победителя промежуточного финиша на отметке 3,3 км приз – 150 000 руб. и отметка 6,6 км приз – 150 000 руб.

Для получения денежного приза за промежуточный финиш спортсмен обязан закончить гонку.

Спортсмен, который получил дисквалификацию теряет право на получения любого приза!

Схема дистанции 10 км



Партнеры гонки



ГОНКА
ЛЕГКОВА



СПОРТИВНАЯ ЛИГА
ЗДОРОВОГО
ОТЕЧЕСТВА



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



ЛОКОМОТИВ
Российское физкультурно-
спортивное общество



Информационные партнеры

MEN TODAY

БОЛЬШОЙ



газета.ru