

# МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

**Для участия в забеге на любую дистанцию и соревнованиях по скандинавской ходьбе медицинская справка обязательна согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.**

**Медицинская справка для забегов на дистанции 500 м (детская дистанция)**

Для участия в забеге на дистанцию 500 м достаточно справки от врача-педиатра, в которой будет указано, что участник допущен к занятиям физкультурой.

Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или прикрепления ребенка.

**Медицинская справка для забега на дистанцию 1520 м и для соревнования по скандинавской ходьбе**

Для участия в забеге на дистанцию 1520 м и в соревновании по скандинавской ходьбе достаточно справки от врача-терапевта, в которой будет указано, что участник допущен к занятиям физкультурой.

Справку в бумажном виде можно получить в поликлинике по месту жительства.

**Медицинская справка для забега на дистанцию 10 км**

Справка должна быть выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.

- Содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержать заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу на дистанцию 10 км или большую).

Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Для прохождения медицинского осмотра вы можете обратиться в любую организацию имеющую соответствующую лицензию, либо обратиться к нашему медицинскому партнеру **«РЖД-Медицина» и получить электронную справку.**

## ЭЛЕКТРОННАЯ СПРАВКА

Электронную медицинскую справку участники забега на дистанции 500 м, 1520 м, 10 км и соревнования по скандинавской ходьбе могут получить по адресу г. Москва, ул. Часовая, 20 в период с 02.08 по 04.08.2022 г. или в мобильном пункте «РЖД-Медицина». Мобильный пункт будет работать в зоне выдачи стартовых пакетов 5 и 6 августа 2022 г. на территории Олимпийского комплекса «Лужники».

Участник сможет пройти медицинский осмотр и получить электронную справку.

С 30 июля (проверяйте дату на сайте rzdrun.ru!) будет доступна регистрация на прохождение медицинского осмотра для получения электронной справки на сайте <https://checkup.rzd-medicine.ru/>.

## **Для регистрации на медицинский осмотр:**

1. Зарегистрируйтесь в личном кабинете (<https://checkup.rzd-medicine.ru/>).
2. Выберите удобный для вас медицинский пункт («Чекап на Часовой» / «Чекап в Лужниках»)
3. Оформите заказ онлайн или выберите способ оплаты «у администратора».
- 4.Посетите выбранный пункт в дни приема специалиста (см. график работы пунктов на сайте) и обратитесь к администратору (он проверит ваш заказ, сверит необходимые данные).
5. Пройдите обследование.
6. Получите заключение врача по результатам приема.

## **Получение стартового пакета с электронной справкой**

Результат медицинского исследования придет вам на электронную почту. Для получения стартового пакета вам будет необходимо предъявить паспорт и показать справку с экрана вашего мобильного устройства. Организаторы просканируют QR код со справки, сверят ваши паспортные данные и при наличии допуска к участию физкультурных и спортивных мероприятиях выдадут вам стартовый пакет.

**Без предъявления медицинской справки стартовый пакет не выдается!**