

УТВЕРЖДАЮ:

Операционный директор Благотворительного
фонда спасения тяжелобольных детей «Линия
жизни»


_____ / А. А. Кирюшина/
«29» _____ 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «КГ Событие»

_____ / М. В. Стручков/
«___» _____ г.

**Положение о соревнованиях по
скандинавской ходьбе в рамках
Благотворительного забега
«Достигая цели!»**

Москва, 2022 г.

Оглавление

1. Общие положения.....	3
2. Организаторы	3
3. Партнеры	3
4. Основные характеристики	3
5. Участники.....	4
6. Регистрация	4
7. Плата за участие.....	4
8. Ограничения, допуск и дисквалификация.....	5
9. Требования по технике скандинавской ходьбы.....	8
10. Подведение итогов.....	8
11. Услуги, предоставляемые участникам.....	8
12. Программа Соревнования	9
13. Безопасность и ответственность участников	9
14. Страхование участников	10
15. Работа с обращениями участников	10
16. Условия финансирования.....	11
17. Заключительные положения.....	11

1. Общие положения

Соревнование по скандинавской ходьбе (далее – Соревнование) проводится в рамках **Благотворительного забега «Достигая цели!»** и в соответствии с Положением о беговом событии Благотворительный забег «Достигая цели!» от _____ 2022 г. Целями проведения Соревнования являются:

- ✓ популяризация здорового образа жизни, направленная на улучшение общественно-психологического климата и продолжительности жизни, за счет пропаганды занятий оздоровительным бегом среди жителей г. Москвы и гостей города;
- ✓ популяризация скандинавской ходьбы как доступной и увлекательной формы физических упражнений;
- ✓ вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- ✓ развитие массового спорта в г. Москве;
- ✓ сбор средств в пользу Благотворительного фонда «Линия жизни».

2. Организаторы

2.1. Организаторы Соревнования: Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни» и Общество с ограниченной ответственностью «Коммуникационная группа Событие».

2.2. Соревнование носит благотворительный характер. Денежные средства, внесенные участниками Соревнования в качестве платы за участие в Соревновании, поступают в Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни» для организации медицинской помощи подопечным фонда.

3. Партнеры

Генеральный партнер: Открытое акционерное общество «Российские железные дороги».

Организаторы оставляют за собой право привлекать других партнеров. Информация публикуется на сайте www.rzdrun.ru.

4. Основные характеристики

Место проведения: Россия, г. Москва, «Олимпийский комплекс «Лужники». Дата проведения: 7 августа 2022 года.

Время проведения: с 11:00 до 17:30. Информация о времени и месте предварительной выдачи стартовых пакетов, а также точном времени проведения Соревнования, размещается на сайте www.rzdrun.ru не позднее 2 (двух) недель до даты проведения Соревнования.

Доступная дистанция: 1520 м.

Лимит участников: 150 человек.

5. Участники

5.1. Возрастные ограничения для участия в Соревновании:

Участие принимают любители скандинавской ходьбы от 18 лет и старше.

5.3. Точный возраст участника определяется по количеству полных лет на день проведения Соревнования.

6. Регистрация

6.1. Регистрация индивидуальных участников.

6.1.1. Электронная регистрация участников осуществляется на сайте по адресу www.rzdrun.ru.

6.1.2. Электронная регистрация участников на Соревнование завершается в 23:59 часов 3 августа 2022 года или ранее, если достигнут лимит количества участников (в этом случае соответствующая информация будет размещена на сайте www.rzdrun.ru).

6.1.3. Регистрация участников в пункте предварительной выдачи стартовых пакетов осуществляется, если лимит количества участников при электронной регистрации не достигнут. Информация о времени работы и схема места размещения предварительной выдачи стартовых пакетов размещается на сайте www.rzdrun.ru не позднее 2 (двух) недель до даты проведения Соревнования.

6.1.4. Регистрация в день проведения Соревнования не производится.

6.2. По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник должен участвовать в Соревновании под своим номером.

6.3. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку на участие, произвел оплату участия и получил подтверждение регистрации.

6.4. Об успешной регистрации участник оповещается письмом на электронный адрес, указанный в процессе регистрации.

6.5. Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

7. Плата за участие

7.1. Стоимость участия не лимитирована. При регистрации Участник осуществляет пожертвование любой суммы, начиная от 1 рубля, в Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия Жизни».

7.2. Плата за участие вносится после заполнения регистрационной формы на сайте www.rzdrun.ru.

7.3. Способы оплаты:

- ✓ в режиме on-line банковскими картами платежных систем VISA, MasterCard, МИР.

7.4. Реквизиты, необходимые для осуществления платежа, указаны на сайте бегового оператора.

7.5. Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому Участником при регистрации.

8. Ограничения, допуск и дисквалификация

8.1. Допуск участника к Соревнованию.

8.1.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены-любители - женщины и мужчины от 18 лет и старше, вне зависимости от места проживания и гражданства, владеющие техникой скандинавской ходьбы, прошедшие в установленном порядке регистрацию и уплатившие к моменту начала состязаний стартовый взнос.

Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для северной ходьбы с резиновыми наконечниками. Выход на дистанцию с лыжными палками либо с палками без наконечников не допускается.

Палки Участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы «0,7 от роста участника $\pm$ 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте визуально.

8.1.2. К беговому событию не допускаются участники без стартовых номеров соответствующего бегового события.

8.1.3. Допуск Участника к Соревнованию и получение Стартового пакета Участника осуществляется при предоставлении Организаторам соревнования следующих документов:

- ✓ оригинал или копия (при предъявлении оригинала) медицинской справки, или электронная справка с QR кодом с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что Участник допущен к Соревнованию на выбранную им дистанцию или на большую дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее чем **за 6 месяцев** до начала Соревнования.
- ✓ Электронная справка с QR кодом
- ✓ документ, удостоверяющий личность.

8.1.4. Получение Участником стартового пакета через доверенное лицо осуществляется при предоставлении доверенным лицом Участника организаторам соревнования следующих документов:

- ✓ копия удостоверения личности Участника соревнования;
- ✓ копия и оригинал удостоверения личности доверенного лица;
- ✓ оригинал медицинской справки Участника соревнования, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О. Участника и заключение о том, что Участник допущен к соревнованиям по

скандинавской ходьбе (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по скандинавской ходьбе) на дистанцию соревнования или большую.

- ✓ оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной по форме, размещённой на сайте бегового оператора, с собственноручной подписью участника соревнования;

8.1.5. По окончании Соревнования медицинская справка Участнику не возвращается.

8.1.6. По окончании процедуры допуска Участнику Соревнования выдается стартовый пакет, включающий индивидуальный номер с прикрепленным к нему электронным чипом.

8.1.7. Время работы и схема места размещения пункта предварительной выдачи стартовых пакетов будут размещены на сайте www.rzdrun.ru не позднее 2 (двух) недель до даты проведения Соревнования.

8.1.8. Участник несёт ответственность за нарушение Общероссийских антидопинговых правил, установленных в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 9 августа 2016 г. № 947 (в ред. от 17.01.2019) «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил».

8.1.9. Участник обязан соблюдать все действующие на дату проведения мероприятия нормы, правила и ограничения для мест массового посещения граждан, соблюдать требования по социальному дистанцированию и использованию средств индивидуальной защиты.

8.1.10. В случае, если у участника есть подозрение на наличие новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), и/или проявления острой респираторной вирусной инфекции и других острых респираторных заболеваний и/или участник обязан соблюдать режим самоизоляции (изоляции) на дому, аналогичный режиму, применяемому для граждан с наличием новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в целях контроля за соблюдением режима самоизоляции (изоляции) на дому по назначению медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы или в соответствии с постановлениями санитарных врачей применять технологии электронного мониторинга местоположения гражданина в определенной геолокации, в том числе с использованием технических устройств и (или) программного обеспечения, участник не должен принимать участие в Соревновании и получать стартовый пакет, обязан сообщить об этом организаторам и не должен покидать место своего проживания.

8.2. Дисквалификация.

8.2.1. При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки Участник к Соревнованию не допускается, стартовый пакет Участника Соревнования не выдаётся.

8.2.2. К Соревнованию не допускается Участник, находящийся в состоянии

алкогольного или наркотического опьянения.

8.2.3. Организаторы имеют право дисквалифицировать Участника, если:

- а) Участник начал ходьбу до официального старта;
- б) Участник преодолел дистанцию не в соответствии с разметкой трассы;
- в) Участник преодолел дистанцию под стартовым номером другого участника;
- г) Участник сократил дистанцию;
- д) Участник преодолел дистанцию без личного стартового номера, полученного при регистрации, или скрыл стартовый номер под одеждой;
- е) Участник преодолел дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- ж) Участник использовал для преодоления дистанции подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство для передвижения и др.);
- з) Участник преодолел дистанцию более чем с одним номером (номером, присвоенным Участнику в стартовом протоколе, и номером другого Участника);
- и) Участник передал стартовый номер, присвоенный ему в стартовом протоколе, другому Участнику (включая те случаи, когда данный Участник идет с несколькими стартовыми номерами одновременно);
- к) отсутствие данных о прохождении контрольных точек Участника в предварительном протоколе на официальном сайте;
- л) Участник преодолел дистанцию с сопровождением лиц, которые не являются Участниками бегового события либо не зарегистрированы на данную дистанцию;
- м) отказ Участника предоставить документ, подтверждающий личность и возраст;
- н) неспортивное или неприличное поведение Участника.

8.3. Если участник не вышел на старт в установленное положением о конкретном беговом событии время, ему присваивается статус DNS (Did not start) в итоговом протоколе;

8.4. Если участник не пересёк финишный створ (сошёл с дистанции), ему присваивается статус DNF (Did not finish) в итоговом протоколе.

8.5. В случае дисквалификации Участника ему присваивается статус DQ (Disqualified) в итоговом протоколе с указанием пункта Положения, требования которого были нарушены.

8.6. Участник может быть снят с дистанции в случае, если врач Соревнования принял решение о снятии Участника с дистанции по состоянию здоровья.

8.7. Если физическое лицо участвовало в Соревновании под зарегистрированным номером другого бегуна или если физическое лицо участвовало в Соревновании без регистрации, такое физическое лицо участником Соревнования не является, не включается в стартовый протокол, на такое физическое лицо распространяются положения раздела 14 настоящего Положения.

8.8. Участник может быть дисквалифицирован за неспортивное поведение на Соревновании. Решение о дисквалификации принимается Главным судьей в

соответствии с пунктом 125.5 (18.5 Книга 2.1 IAAF).

9. Требования по технике скандинавской ходьбы

Участники соревнования должны передвигаться по дистанции, используя технику, скандинавской ходьбы: участник должен использовать палки для передвижения по всей дистанции красивым/рациональным/правильным/техническим образом - а, например, не просто тащить их за собой, передвигаясь при этом бегом.

Правильная техника скандинавской ходьбы характеризуется тем, что:

Руки опущены вниз, движение идет от плеча, по прямой вперед-назад, сила генерируется при движении палки назад. Движение рук противоположно движению ног. Одна нога и одна палка во время движения всегда сохраняет контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и имитация лыжного хода запрещены.

10. Подведение итогов

10.1. Победители определяются по факту прихода на финиш исходя из чистого времени прохождения дистанции (разница времени выхода из стартовых ворот и времени пересечения финишной линии).

10.2. Подведение итогов проводится

- в абсолютном зачете: 1-3 места (мужчины и женщины).
- по категориям: 1 место (мужчины и женщины 18-34 лет, 35-49 лет, 50-69 лет, 70 лет и старше)

Организаторы оставляют за собой право введения дополнительных номинаций для награждения.

11. Услуги, предоставляемые участникам

11.1. Не персональные услуги:

- ✓ услуги временной сервисной инфраструктуры Соревнования (раздевалки, гардероб, трасса, туалеты);
- ✓ культурно-развлекательная программа на трассе и в городке;
- ✓ первая и экстренная медицинская помощь на всем протяжении трассы и в городке (при необходимости);
- ✓ фото- и видеосъемка Соревнования.¹
- ✓ стартовый пакет Участника (стартовый номер);
- ✓ обслуживание в пунктах выдачи воды.

¹ Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Соревнования материалы по своему усмотрению в рамках уставной деятельности, а также рекламы беговых событий.

12. Программа Соревнования

Старт соревнования по скандинавской ходьбе, начало работы всех объектов инфраструктуры Соревнования и сопутствующих культурно-развлекательных мероприятий будет опубликовано не позднее 2 (двух) недель до даты проведения Соревнования на официальном сайте Соревнования www.rzdrun.ru.

13. Безопасность и ответственность участников

13.1. Обеспечение безопасности зрителей и участников Соревнования проводится в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

13.2. Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

13.3. Принимая участие в соревновании, участник подтверждает, что он находится в надлежащей физической форме и регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 №329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и (или) спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник соревнования. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 9.1.1 настоящего Положения.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

13.4. Участники Соревнования при необходимости во время проведения Соревнования на всем протяжении трассы обеспечиваются услугами экстренной медицинской помощи, а также услугами врачей в стартово-финишной зоне. Участник соревнования не возражает против возможного оказания ему первой

медицинской помощи, предусмотренной организаторами. Участник соревнования не выдвигает по отношению к организаторам никаких требований, касающихся его участия в соревновании.

Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н.

13.5. Организаторы Соревнования не несут ответственность за получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время Соревнования.

Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения Соревнования.

13.6. Организаторы не несут ответственности за незнание или несоблюдение участником соревнования требований и правил, установленных организаторами.

13.7. Организаторы не несут ответственности за любые убытки и моральный вред, понесенные участником соревнования в результате ошибочного понимания или непонимания условий настоящего Положения.

13.8. Организаторы не несут ответственности за повреждения или ущерб, нанесенные участнику соревнования и/или его имуществу во время соревнования, если только эти повреждения или ущерб не были допущены организаторами по неосторожности или умышленно в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к участнику соревнования.

13.9. Организаторы не несут ответственности за вызванные сопутствующими обстоятельствами повреждения или ущерб, нанесённые участнику и/или его имуществу во время соревнования по их вине.

14. Страхование участников

14.1. Организаторы Соревнования рекомендуют участникам иметь полис страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев.

14.2. Добровольное страхование может осуществляться на основании договора, заключаемого между страховщиком (выбранной участником страховой организацией) и страхователем (участником).

15. Работа с обращениями участников

15.1. Вопросы, связанные с результатами участия в Соревновании или в случае отсутствия результата, необходимо направить на адрес support@russiarunning.com. Укажите в письме фамилию и имя, стартовый номер, дистанцию, суть претензии и приложите материалы, которые помогут исправить неточность. Претензии принимаются только от участников или от их официальных представителей до 14 августа 2022 г.

16. Условия финансирования

16.1. Подготовка и проведение бегового события осуществляются за счёт средств партнёров мероприятия. Все собранные взносы за участие перечисляются в Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни».

16.2. Расходы по проезду, размещению и питанию Участников несут командирующие организации или сами участники.

17. Заключительные положения

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.