МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

Для участия в забеге на любую дистанцию и соревновании по ходьбе медицинская справка обязательна согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

Медицинская справка для Детского забега

Для участия в **Детском забеге** достаточно справки от врача-педиатра, в которой будет указано, что участник допущен к занятиям физкультурой.
Справку можно получить в поликлинике по месту жительства или прикрепления ребенка.

Медицинская справка для забега **на дистанцию 1520 м и для соревнования по Северной ходьбе**

Для участия в забеге на дистанцию 1520 м и в соревновании по северной ходьбе достаточно справки от врача-терапевта, в которой будет указано, что участник допущен к занятиям физкультурой.
Справку в бумажном виде можно получить в поликлинике по месту жительства.

Медицинская справка для забега на дистанцию **5 км**

Справка должна быть выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности.

- Содержать печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержать заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу на дистанцию 5 км или большую.

Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Справку можно получить:

- В поликлинике по месту жительства
- У терапевта ЧУЗ ОАО «РЖД»

Без предъявления медицинской справки стартовый пакет не выдается!